

REGLEMENT DE LA RANDONNEE CYCLOTOURISTE LA CYCLO LILA

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2015

1. PREAMBULE

L'association « Un Exploit pour Lila » organise le 27 septembre 2015 une randonnée cyclotouriste caritative de 25, 40, 95 et 180 km.

L'ensemble des inscriptions sera reversé à l'association qui œuvre pour les enfants porteurs d'un handicap moteur et /ou cérébral.

Vous pourrez retrouver toutes les actions de l'association sur le site internet :

<http://www.unexploitpourLila.fr>

2. PARCOURS ET DEPARTS

La totalité de la randonnée, depuis le départ de Claye-Souilly jusqu'à l'arrivée à Claye-Souilly, sera balisée. Le tracé se trouve sur le site internet de l'association :

<http://www.unexploitpouirlila.fr>

Parcours n°1 : La grande boucle

Distance = 180km

Départ entre 7h00 et 8h00 : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

2 ravitaillements sur le parcours

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Parcours n°2 : La petite boucle

Distance = 95 km

Départ entre 8h00 et 9h00 : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

1 ravitaillement sur le parcours

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Parcours n°3 : La découverte clayoise

Distance = 40km ou 25km

Départ 10h00 : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

3. PRE-INSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions individuelles, dont la clôture est fixée au 25 septembre 2015, peuvent prendre deux formes :

soit par internet, avec paiement PAYPAL,

<http://www.unexploitpurlila.fr>

soit par courrier, avec paiement par chèque à l'ordre de un « Un Exploit pour Lila »,

Dans les deux cas les tarifs sont identiques et apparaissent sur le bulletin d'inscription joint en fin de règlement.

Les pré-inscriptions à la randonnée « La Cyclo Lila » sont fermes et définitives et tout désistement, pour quelque motif que ce soit, n'ouvre droit à aucun remboursement.

4. INSCRIPTIONS LA VEILLE OU LE JOUR DU DEPART

Au-delà du 25 septembre 2015, l'inscription à la randonnée « La Cyclo Lila » sera possible :

le 26 septembre dans le magasin vélo 77 de 14h00 à 18h00

le 27 septembre sur place de 6h00 à 9h30

Dans ce cas, les tarifs seront majorés de 3€ pour la grande boucle et la petite boucle.

5. UTILISATION DE LA VOIE PUBLIQUE

Choix des itinéraires

Le parcours proposé par l'organisateur s'efforcera de ne pas présenter de danger spécifique et n'empruntera que des voies à faibles circulations automobiles, ouvertes à la circulation publique et aux cyclistes. Les voies et emplacements réservés aux cyclistes, lorsqu'ils existent seront privilégiés. L'organisation se réserve le droit de modifier, suite à d'éventuelles contraintes, le tracé initial de la randonnée.

Flux des participants

L'échelonnement des départs (fourchette d'une heure) sur chaque parcours facilitera le flux des participants dans la circulation et évitera l'effet de peloton massif.

6. SECURITE ET PREVENTION

Port du casque

Le port du casque à coque rigide est vivement conseillé pour la pratique du cyclotourisme. Il est obligatoire pour tous les mineurs. Un président de club peut décider de son port obligatoire ainsi qu'un organisateur à l'occasion d'une manifestation spécifique.

Certificat médical

Contrairement aux compétitions cyclistes et aux cyclosporatives, la présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique n'est pas obligatoire pour participer aux randonnées de cyclotourisme. Toutefois, à signe préventif, il est recommandé aux pratiquants de passer un examen médical préalable à toute activité.

Circulation diurne

Hors agglomération et par visibilité insuffisante, le port de gilet de haute visibilité est obligatoire.

Moyens de secours

Les numéros de téléphone des secours sont inscrits sur les panneaux d'affichages placés aux lieux de départ, sur les points de contrôles, à l'arrivée et mentionnés sur les cartes de route remises à chaque participant.

7. DEVOIRS DES PARTICIPANTS

Comportement routier

Les participants ne bénéficient en aucun cas d'une priorité de passage.

Chaque participant se doit :

- d'appliquer les dispositions du Code de la route et celles prises par les autorités locales compétentes,
- de respecter les consignes verbales et écrites de l'organisateur,
- d'exécuter les injonctions des services de police ou de gendarmerie données dans l'intérêt de la sécurité et de la circulation routière.

La responsabilité personnelle du participant demeure pleine et entière au regard de ces dispositions, prescriptions, consignes et injonctions.

Sur le parcours, les participants devront respecter un espace de sécurité entre chaque groupe afin de permettre aux véhicules à moteur d'effectuer les manœuvres de dépassement et de rabattement en toute sécurité.

Equipement des cycles

Les cycles utilisés par les participants seront mus exclusivement par la force musculaire, équipés conformément aux dispositions du Code de la route et en état de fonctionnement, notamment au niveau des organes de sécurité et de freinage.

Environnement

Pour la pérennité des milieux traversés et afin de préserver l'environnement, les participants s'engagent à ne jeter aucun déchet sur les parcours empruntés (emballage de barres ou gels énergétiques, papiers, ...) et à les déposer au niveau des zones de propreté mises en place aux points d'accueil.

8-SPECIFICITES DES PARTICIPANTS

Origine des participants

Toute personne de nationalité française ou étrangère peut participer à la cyclotouriste.

Identification des participants

Une carte de route nominative est remise à chaque participant au moment de son inscription. Elle est visée ou tamponnée sur le parcours à chaque contrôle ainsi qu'au départ et à l'arrivée.

Accueil des mineurs

Les participants mineurs, licenciés ou non à une fédération sportive doivent présenter une autorisation parentale ou être accompagnés. La présence d'un adulte accompagnateur est impérative pour un enfant de moins de 14 ans.

IMPORTANT

Chaque participant devra être muni de sa confirmation d'inscription et la présenter au contrôle départ.

Les véhicules accompagnateurs, au sein d'une randonnée, sont source importante de danger. Il est donc fortement recommandé de prévoir un itinéraire bis pour se rendre sur les lieux d'accueil.

Les participants autorisent les organisateurs à disposer des images sur lesquelles ils sont susceptibles de figurer (brochure, promotion, site internet...).

L'inscription et la participation à la randonnée La Cyclo Lila implique l'acceptation complète du présent règlement.

La Cyclo Lila

27 SEPTEMBRE 2015

Bulletin individuel d'inscription

Privilégiez l'inscription sur internet <http://www.unexploitpourlila.fr>

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal/Ville : _____
Email : _____
Date de naissance : ____ / ____ / ____

Claye-Souilly
27 septembre 2015
La Cyclo Lila
Au profit de l'association
Un Exploit pour Lila
Départ Place Charles de Gaulle
face à l'Hôtel de Ville
1 cadeau remis à
chaque participant
Avec le soutien de
VÉLO 77
ENFANT - COURSE - TOUT TERRAIN
ELECTRIQUE - BMX - TOUT CHEMIN

La grande boucle	180 km	Départ entre 7h et 8h → 2100 m de dénivelé positif
La petite boucle	95 km	Départ entre 8h et 9h → 1000 m de dénivelé positif
La découverte Clayoise	40 km ou 25 km	Départ 10h

Tarifs : 15 € sur place* pour le 180 km
12 € sur place* pour le 95 km
* 3 € de moins pour toute inscription avant le 25 septembre
5 € C pour la découverte Clayoise

Claye-Souilly
30 min à l'est de Paris

Infos et inscriptions : 06.09.77.86.89
www.unexploitpourlila.fr



TARIFS :

Parcours n°1 : La grande boucle – 12 €

Distance = 180km dénivelé +2100m

Départ entre 7h00 et 8h00 :

place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

2 ravitaillements sur le parcours

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Parcours n°2 : La petite boucle – 9 €

Distance = 95 km dénivelé +1000m

Départ entre 8h00 et 9h00 :

place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

1 ravitaillement sur le parcours

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Parcours n°3 : La découverte Clayoise – 5 €

Distance = 40km dénivelé +250m ou 25km dénivelé +120m

Départ 10h00 : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly

Arrivée : place Charles de Gaulle – Claye-Souilly



Bulletin à retourner, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de « Un Exploit pour Lila » à :

Sébastien BRUERRE - 5 rue Jean Jaurès - 77410 CLAYE SOUILLY

Infos au 06 09 77 86 89

Autorisation parentale pour les mineurs de 6 à 18 ans

Je soussigné _____ parent de l'enfant
autorise ce dernier à participer à la randonnée « La Cyclo Lila ».

Fait à _____

Signature _____